

Asma Bronquial

¿QUÉ ES EL ASMA?

Según The Children's Health Fund-Family Asthma Guide (2005) se caracteriza por la obstrucción de las vías aéreas (bronquiolos) y por la hipersensibilidad a estímulos internos y externos a los que se les denomina como provocadores.



La inflamación es enrojecimiento e hinchazón en las vías respiratorias. Esta inflamación continúa aunque parezca que no tenemos los síntomas, por eso no debemos dejar de usar los medicamentos. El asma, por lo general, comienza a manifestarse durante la niñez. Aunque también puede manifestarse por primera vez cuando el paciente ya es adulto sin que hubiese presentado síntomas en etapas tempranas de su vida.

PROVOCADORES DEL ASMA

ALERGIAS

Mascotas, ácaros, cucarachas, hongos y alimentos.

PROVOCADORES AMBIENTALES

Cigarrillo y aire contaminado.

PROVOCADORES FÍSICOS

Ejercicio, infecciones virales, rinitis, reflujo y emociones.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL PROCESO DE CUMPLIMIENTO CON EL TRATAMIENTO

RELACIONADOS AL PACIENTE/FAMILIA

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Adolescentes cumplen menos con el tratamiento.

CONOCIMIENTO

Cuanto menos conocen la enfermedad y el tratamiento menos cumplen con el régimen.

AJUSTES

Por negación o resistencia a aceptar las recomendaciones médicas. Donde la familia apoya, hay un mejor cumplimiento.

SUPERVISIÓN DEL PACIENTE/FAMILIA

El cumplimiento es menor donde no hay un adulto responsable.

RELACIONADOS A LA ENFERMEDAD

DURACIÓN

Cuanto más dura la enfermedad más pobre el cumplimiento. El asma es una enfermedad crónica, es decir de larga duración.

CURSO

A medida que el paciente mejora disminuye el cumplimiento.

SEVERIDAD

Si el padre o paciente cree que la enfermedad es muy severa, hay mayor cumplimiento con los regímenes de medicamentos.

TIPO

El cumplimiento es más bajo cuando es más complejo. Por ejemplo, es más difícil recordar usar medicamentos cuatro veces al día.

COSTO

Los costos del tratamiento pueden ser altos para algunas familias.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Taquicardia, nerviosismo, irritación de garganta.

PARA MÁS INFORMACIÓN, habla con tu médico o llámanos al centro de **Servicios al Beneficiario** al:



1-844-336-3331

(LIBRE DE CARGOS)

787-999-4411

TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

LUNES A VIERNES DE 7:00 A.M. A 7:00 P.M.



MUH-PD-MMMH-15

También puedes comunicarte las 24 horas, los 7 días de la semana a la línea de consultoría médica

HACIENDO CONTACTO: 1-844-337-3332 (LIBRE DE CARGOS)

TTY: **711** (servicio sólo para sordos y audio impedidos)